

Reiseinformationen Deutschland

Wellness-Urlaub im Ferienhaus

Wo man sein Fitness-Programm selbst bestimmt

Warum der Urlaub in einem Ferienhaus überhaupt so beliebt ist, darüber kann man schon mal nachdenken. Denn für die "Ferienhaus-Frau" scheinen die Tage nicht arbeitsärmer zu sein als für die "Haus-Frau". Jedenfalls was z.B. Frühstück machen, Einkaufen oder Kochen angeht. Und dazu noch bei der Ankunft, alle Betten für die ganze Familie zu beziehen. Klar: "Männer" ist nicht bei der Arbeit, sondern kümmert sich ebenfalls. Der Ferien-Alltag wird also durch 2 geteilt und schon dadurch leichter. Frühstückbrötchen werden morgens mit dem Rad geholt oder auf dem Weg vom Joggen zurück mitgebracht.

Der Erfolg des Ferienhauses als Urlaubsform liegt wo ganz anders: nämlich in der Unabhängigkeit und Freiheit, die Tage wirklich selbst zu bestimmen. Zufriedene Kinder bedeuten entspannte Eltern - und das machen Sie mal in einem vollbesetzten Hotelspeisesaal, wenn die Kleinen partout genau diese Spaghetti-Sauce nicht mögen und dies auch noch laut kund tun. Kinder legen nämlich weder ihre Gewohnheiten, noch ihren Geschmack so einfach für die Urlaubstage ab. Im Ferienhaus gibt es keine "Zeiten", nach denen man sich richten muss, keine nervigen Nachbarn direkt Wand an Wand. Man frühstückt wann man will, kann das Lieblingsessen selbst kochen oder sich spontan für einen Kiosk oder Restaurant entscheiden.

Warum so viel Einleitung, wenn es doch um das Thema Wellness geht, eine klassische Verwöhnsituation, für die man "Service", also "Personal" erwartet, Masseur, Kosmetikerin und... Ja, in vielen Hotels wird für die meist aufwendig gestalteten Spa-Bereiche viel versprochen - und leider - ganz viel auch nicht gehalten. Der Masseur ist dann eben nur Mo, Mi, Do im Haus und die Kosmetikerin müsste mindestens 1 Tag vorher extra bestellt werden. Spontanität Fehlanzeige.

Was nutzt man denn eigentlich vom sogenannten Wellness-Bereich im Hotel? Wenn man sich überhaupt auffaffen kann, sich in Badeklamotten und Bademantel durch die langen, kalten Flure und mit dem Lift über die Etagen zum Badebereich zu begeben, vorbei an den "Anzugträgern" mit Krawatte, die einen schon ziemlich schief angucken, wenn man so in Badelatschen in den Aufzug steigt. Wenn man es dann nutzt, dann geht man in der Regel schwimmen, in die Sauna, den Whirlpool. Die Bar für einen entspannenden "Drink" zwischendurch glänzt durch Nichtbesetzung. Zugegeben, es ist nicht überall so, aber erlebt habe ich es öfter als mir lieb war.

Reise-Pilot.de
Das Online-Reisemagazin



Spiel und Spaß im Ferienhaus - Platz für große Familie



Helles, freundliches und hochwertiges Ambiente



Freiheit und Unabhängigkeit - Frühstück wann man will



Zentraler Punkt im großzügigen Wellness-Bereich - die Whirlpool



Mit Massage verwöhnen im Wellness-Domizil

Reiseinformationen Deutschland

Wellness-Urlaub im Ferienhaus

Wo man sein Fitness-Programm selbst bestimmt

Nun zum Ferienhaus. Die klassische, einfache Übernachtungshütte früherer skandinavischer Prägung mag es auch noch hin und wieder geben, aber im oberen Qualitätssegment hat sich doch eine ganze Menge getan. Den entscheidenden Schritt zu Luxus im Ferienhaus haben die Dänen vor Jahren mit dem Bau von Indoor-Swimmingpools in ihre Feriendomizile gemacht. Dadurch wurde einmal der Urlaub im Norden wettersicherer und ganzjahresfähig. Aber den ganz großen Vorteil empfanden wir darin, dass wir einfach nur einen Raum zu wechseln brauchten, um in angenehm warmen Wasser toben, plantschen und spielen zu können. Im Poolraum integriert war von Anfang an dann meist auch schon die klassische Holzsauna. Urlaube mit unseren



Blick vom Passathafen über die Trave - rund um den Hafen soll alles neu werden

Kindern im Pool-Ferienhaus sind uns und den Kindern, die heute erwachsen sind, immer noch in glorreicher Erinnerung. Es gab den Spruch, dass manche Eltern schon mal bei der Heimreise erst nach 50 Kilometern merkten, dass sie ihre Kinder im Pool vergessen hatten. Wenn dies auch vielleicht nur gut erfunden ist, so zeigt es genau, was gemeint ist. Die problemlose Nutzung solcher Luxusausstattung machte diese Hauskategorie so attraktiv - bis heute. Darauf aufbauend haben die Ferienhaus-Hersteller nicht geschlafen und sind dem Zug der Zeit gefolgt und haben den beliebten Wellness-Gedanken aufgegriffen. Wir haben uns zwei solcher Luxusferienhäuser einmal näher angesehen und die Wellness- und Pooleinrichtungen getestet. Die neuesten Häuser dieser Art wurden Ende Dezember 06 auf dem Priwall in Lübeck-Travemünde für die Vermietung frei gegeben. Der Priwall liegt auf der Südseite von Travemünde, war lange Jahre touristisches Stiefkind des Ortes, schon auch dadurch, dass früher hier unmittelbar die deutsch-deutsche Grenze verlief. Jetzt wird das Gebiet erschlossen und bebaut mit 135 Ferienhäusern.

Wellness-Ferien-Domizil

Kümmern wir uns also zuerst um das Wellness-Haus - gemütlich in typisch skandinavischer Bauweise empfängt uns das Haus innen mit einer hellen Farbgebung, großem Wohnbereich und Schlafplätze für 8 Erwachsene plus 4 Kinder. So viele Leute waren wir nicht und konnten uns dadurch bequem ausbreiten.

Reise-Pilot.de
Das Online-Reisemagazin



Indoor-Pool im Ferienhaus - ein Schritt zum Luxus



Whirlpool im Poolraum - Wasserratten unter sich



Da strahlt man einfach vor Freude....



...und lässt es sich am Kamin gut gehen

Reiseinformationen Deutschland

Wellness-Urlaub im Ferienhaus

Wo man sein Fitness-Programm selbst bestimmt

Wir hatten uns vorgenommen, den Wellness-Bereich richtig ausgiebig zu nutzen. Und wir fanden alles so vor, wie wir es uns vorgestellt hatten. Der Wellness-Raum geht direkt vom Wohnzimmer ab und wir blicken auf den unter einem Dachfenster eingebauten riesigen Whirlpool, bereits gefüllt und aufgewärmt. Rechts und links vom Pool gehen zwei Türen ab. Links betreten wir das "Sanarium". Der vollmundige Begriff hält jedoch, was er verspricht, denn es ist eine Marken-Multifunktions-sauna eines bekannten deutschen Herstellers mit 5 Saunaprogrammen, die auf Knopfdruck geschaltet werden können. Natürlich die klassische - finnische - Sauna, dann Tropenbad, Soft-Dampfbad, Warmluftbad und Aromabad. Sozusagen für jeden Urlaubstag eine andere Saunavariante. Platz haben liegend 4, sitzend 8 Personen. Da die Sauna kein sakraler Raum mehr ist, kann man sich durch einen Klang- und Farbwasserfall berieseln lassen. Das hat schon was. Nun zur rechten Tür: Dahinter verbirgt sich eine Dampfsauna, ein sogenanntes Türkisches Bad, nicht aus Holz, sondern Keramik mit beheizten Sitzbänken. Der "Hamam" tut vor allem der Haut und den Atemwegen gut. Ebenso leicht einzustellen, strömt der heiße Dampf nach kurzer Anlaufzeit in die Kabine und vernebelt alles.

Nach dem Saunagang - und den dazwischen eingelegten Stopps unter der eiskalten Schwalldusche aus einem aufgehängten Holzeimer - kann man sich entweder auf der ausgeklappten Massagebank - nicht ganz so komfortabel - ausruhen oder sich von einem der Mitbewohner genüsslich massieren lassen. Das ist gar nicht so schwer, wenn man daran gedacht hat, ein paar Utensilien mitzubringen. Ergänzend wurde im warmen Fußboden ein Steinfeld eingelassen, auf dem man sich eine Fußreflexionsmassage gönnen kann. 10 Minuten darauf herum bewegt, hilft den Füßen richtig. Und zum Abschluß darf man sich unter dem Solarium entspannen. Dies ist über einem der Betten angebracht, was ein wenig komisch anmutet, aber doch funktioniert, weil man bequem liegen kann.

Der Badespaß im Whirlpool ist natürlich das Größte, wenn die Düsen eingeschaltet sind und die Massagedüsen zusätzlich Power in den Pool pumpen wird die Muskulatur so richtig durchgewalzt. Spritziges mit Zitronenscheiben garniertes Mineralwasser zwischendurch hilft, den Körper mit ausreichend Flüssigkeit zu versorgen. Da der Whirlpool mit 800 Litern Wassern richtig groß ist, passen bis zu 7 Personen gleichzeitig hinein, so dass man sich auch in großer Runde hier treffen kann.

Reise-Pilot.de
Das Online-Reisemagazin



Sanarium - eine Multifunktionsanlage mit 5 Programmen



Unter dem Solarium bräunen



In der türkischen Dampfsauna durchatmen



Abkühlung unter der Schwalldusche



Großer Whirlpool für bis zu sieben Personen

Reiseinformationen Deutschland

Wellness-Urlaub im Ferienhaus

Wo man sein Fitnes-Programm selbst bestimmt

Nach dem Wellness-Haus testeten wir auch das neue Pool-Ferienhaus "Plus". Und hinter dem "plus" verbirgt sich die Zusatzausstattung für Wellness in diesem Haustyp. Der Whirlpool wurde dabei im Poolraum platziert, so dass die Wasserratten ganz unter sich bleiben können. Wer dem Badetreiben zuschauen will, kann sich in die Sitzckecke am Pool zurückziehen und sich ausruhen. Außerdem gibt es noch beim Whirlpool eine Dusche.

Der Pool hat Unterwasserbeleuchtung und eine Rutsche. Für die Fitness ist also schon mal alles vorhanden und es wird jedem schwer fallen, in diesen Pool nicht immer wieder einfach einzutauchen. Das ist ja eben das Schöne daran - man kann sich in seinem Zimmer ausziehen und nach wenigen Schritten im Badebereich sein.

Die Wellness-Ausstattung im Poolhaus "plus" fällt räumlich etwas kleiner aus als in den speziellen Wellness-Domizilen. Doch es sind sowohl das Sanarium (für 3 bzw. 6 Personen) mit seinen 5 Sauna-Programmen, als auch das türkische Dampfbad eingerichtet. Schwallddusche, Fußreflexions-Steinfeld und die Massagebank wurden ebenfalls etabliert. Der Waschtisch mit dem über die ganze Breite gehenden Spiegel ist ideal für Kosmetikaktivitäten wie Peeling. Sogar an einen eingebauten Fön wurde gedacht.

Im Wohnraum hat man ebenfalls viel Platz, um sich zwischendurch auszuspannen. Bademantel an und aufs Sofa kuscheln, ein bißchen fernsehen auf dem gewaltigen Flachbildschirm, den Kamin anschmeissen, sich unterhalten oder in Zeitschriften stöbern. Urlaub pur.

Die neuen Urlaubs-Domizile mit Wellness-Ausstattung findet man inzwischen an drei Standorten in Deutschland. Neben den Häusern auf dem Priwall gibt es sie auch in Schönhagen (siehe reise-pilot-Reportage) und in Friedrichskoog-Spitze an der Nordsee.

Vermietet werden sie von NOVASOL und Dansommer. Details unter: www.novasol.de oder www.dansommer.de.

Aktuelles zu Travemünde unter: www.travemuende.de

Reise-Pilot.de
Das Online-Reisemagazin



Von 80 Düsen umwirbeln lassen



Zeit für Kosmetik - Wellness-"Spiegel"-Kabinett



Whirlpool im Indoor-Pool-Bereich



Spaß für groß und klein - die Wasserrutsche



Steinbeet im erwärmten Fußboden für Fußreflexionsmassagen